Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
Протокол №1
от 31.08.2023г

Утверждаю:
заведующая МБДОУ
«Детский сад «Журавушка» п. Безлесный »
Приказ № 38 от 31.08. 2023г.
_____ Цапало Т.Б.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00AB4EC6C8F1EBC356E5A421DCE6FE1C16
Владелец: Цапало Татьяна Борисовна
Действителен: с 19.04.2023 до 12.07.2024

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад «Журавушка» п. Безлесный» на 2023-2024 учебный год

п. Безлесный
2023г.

Учебный план на 2023-2024 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения Детский сад «Журавушка» п. Безлесный»

1.	**Виды образовательной деятельности**	1 младшая подгруппа *8-10 минут*		2 младшая подгруппа *15 мин*		Средняя подгруппа *20 минут*		Старшая подгруппа *25 минут*		Подготовительная подгруппа. *30 минут*	
		Познавательное развитие									
		кол-во в неделю	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***
		2,0	***69***	***3,0***	***104***	***3,0***	***98***	***2,05***	***84***	***3,05***	***94***
	- ФЭМП	1	35	1	35	1	26	1	26	2	41
	- Формирование целостной картины мира	1	34	1	34	**1**	**37**	**1**	**37**	**1**	**37**
	- конструирование		-	1	35	**1**	**37**	**0,5**	**21**	0.5	**16**
	Речевое развитие										
		кол-во в неделю	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***
		2,0	***69***	***1,0***	***34***	***1,0***	***30***	***2,0***	***60***	***2,0***	***60***
	- Развитие речи	1	34	1	34	1	30	1	31	1	31
	- Подготовка к обучению грамоте	-		-	-	-	-	-	-	1	29
	- Чтение худ. литературы	1	35	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	- Знакомство с буквой	-	-	-	-	-	-	1	29	-	-
Социально-коммуникативное развитие											
								кол-во в неделю	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***
								0,5	***21***	***0,5***	***16***
	- ОБЖ	-		-	-	-	-	0,5	21	0.5	16
Художественно-эстетическое развитие											
		кол-во в неделю	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***	***кол-во в неделю***	***кол-во в год***
		4,0	***128***	***4,0***	***148***	***4,0***	***149***	***5,0***	***179***	***5,0***	***178***
	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	- Рисование	1	36	1	36	1	36	1	37	1	37
	- Лепка	1	20	0,5	20	0,5	21	1	33	1	33
	- Аппликация	-		0,5	16	0,5	16	0,5	17	0.5	18
	- Ручной труд		-	-	-	-	-	0,5	20	0.5	18
Физическое развитие											
		Кол-во в неделю	***кол-во в неделю***	***Кол-во в неделю***	***кол-во в неделю***	***Кол-во в неделю***	***кол-во в неделю***	***Кол-во в неделю***	***кол-во в неделю***	***Кол-во в неделю***	***кол-во в неделю***
		2,0		***2,0***	***111***	***3,0***	***111***	***3,0***	***111***	***3,0***	***111***
	- Физкультурное	2	111	2	111	3	111	3	111	3	111
ИТОГО: Объём недельной учебной нагрузки в часах		**10 1 час 28 минут**		**10 2 часа 30минут**		**11 4 часа**		**13 5 часов25 минут**		**14 7 часов**	
Дополнительное образование											

2.	**Виды дополнительного образования**	1 младшая подгруппа	2 младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа.
			Творческие объединения			
	«Юный инженер»	-	1	-	1	1
	«Сундучок идей»	-	- -	1	1	-
	«Я- Мультипликатор»	-	-	-	1	1
	«Волшебный лоскуток»	-	-	-	1	1
	«Юные метеорологи»	-	-	1	1	-
	ИТОГО:	-	1	2	5	3
	Всего:	1 час 28 минут	2часа 45минут	4 часа	6 часов 25 минут	8 часов 30 мин

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Новониколаевский детский сад «Гнездышко» на 2023-2024 учебный год

- Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад «Журавушка» п. Безлесный» разработан на основании:
- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (Приказ МОиН №273-ФЗ о 29.12.2012 г.);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ МОиН №1155 17.10.2013 г.);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях 2.3/2.4.3590-20 (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ №32 от 27 октября2020 г);
- Уставом МБДОУ Детский сад «Журавушка» п. Безлесный»;
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности (выданной Государственной службой по надзору и контролю в сфере образования Кемеровской области серия 42ЛОI № 0003378 от 31.08.2016 г.);
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Детский сад «Журавушка» п. Безлесный»;

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми от 1,5 до 7 лет. Образовательная деятельность проводится по группам с учётом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников.

В соответствии с действующими СанПиН (п.11.9) длительность организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 8-10 мин. в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, от 4 до 5-х лет - не более 20 минут, для детей от 6 до 7-ми лет - не более 30 минут, (СанПиН п.11.10).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут, а в средней, старшей и подготовительной - 40 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, предусмотрено время для проведения физкультурных минуток. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН п.11.11).

Образовательная деятельность с детьми подготовительной к школе группы осуществляется также во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 30 минут в день соответственно (СанПиН п.11.12).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня (п. 11.13).

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

-в 1 младшей подгруппе– 8-10 мин.,

- во 2 младшей подгруппе - 15 мин.,
- в средней подгруппе - 20 мин.,
- в старшей подгруппе - 25 мин.,
- в подготовительной подгруппе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия пофизическому развитию детей на открытом воздухе.
Организованная образовательная деятельность построена с учётом тематическогопринципа, с учётом регионального компонента (Приложение 1).
В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная части.
Тематический программный материал распределен с учётом образовательных областей,представленных ФГОС ДО:

- познавательное развитие (приобщение к социокультурным ценностям, ознакомление с миром природы; формирование элементарных математических представлений);
- речевое развитие (развитие речи, обучение грамоте (как часть занятия по развитию речи), приобщение к художественной литературе;
- социально-коммуникативное развитие (обучение воспитанников основам безопасности жизнедеятельности);
- художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, конструктивно-модельная деятельность, ручной художественный труд, музыкально-художественная деятельность);
- физическое развитие (физическая культура).

Учебный план обеспечивает выполнение «Основной образовательной программы дошкольного образования» МБДОУ и предполагает построение образовательного процесса на адекватных возрасту видах деятельности:

- в раннем возрасте (1 год - 3 года) - предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами- орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность;
- для детей дошкольного возраста (3 года - 8 лет) - ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

Инвариантная часть учебного плана определяет перечень образовательной деятельности , объем недельной образовательной нагрузки для каждой возрастной группы. Программное содержание ООП ДО реализуется как через организованные формы обучения, так и

через совместную деятельность воспитателя с детьми, а также путем интеграции в разные виды ОД на основе дифференцированного подхода с учетом зоны ближайшего и потенциального развития дошкольников. Количество всех видов непосредственно образовательной деятельности для каждой возрастной группы, обозначенных в инвариантной части соответствует требованиям реализуемой программы.

Непосредственно образовательная деятельность по развитию речи интегрируется с другими видами образовательной деятельности, включается в самостоятельную детскую деятельность и совместную деятельность педагога с детьми в условиях личностно-ориентированного взаимодействия.

Программное содержание раздела «Ознакомление с художественной литературой» реализуется в других видах деятельности, во вторую половину дня, играх, свободной деятельности детей. Таким же образом программное содержание данных разделов реализуется во всех группах.

Образовательная деятельность художественно-эстетического цикла (аппликация, ручной труд, конструирование) в младшей,старшей и подготовительной подгруппах группах чередуется.

В старшей подгруппе включена непосредственно образовательная деятельность знакомство с буквами, количество которой в год ,составляет 26,.

Социально- коммуникативное развитие детей реализуется через познавательную образовательную деятельность, а также через все виды совместнойдеятельности детей и взрослых.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется впервую половину дня.

Вариативная часть учебного плана представлена через организацию дополнительного образования и осуществляется в творческих объединениях по интересам:

- Познавательно- развивающая направленность : «Юные метеорологи».
- Техническая направленность: « Юный инженер»
- Художественно-эстетическое развитие: «Я - Мультипликатор».
- Художественно-эстетическое развитие: «Сундучок идей».
- Художественно-эстетическое развитие: «Волшебный лоскуток»

Образовательная деятельность по реализации дополнительных образовательных программа начинается со средней группы и проводится во вторую половину дня. Недельная образовательная нагрузка непосредственно образовательной деятельности по реализации дополнительных образовательных программ составляет:

с детьми пятого года жизни – один раз в неделю, не более 20 минут с детьми седьмого года жизни – 1 раз в неделю, не более 30 минут.

Непосредственно образовательная деятельность по дополнительному образованию(кружки) проводятся:

Старшая подгруппа- 1 раз в неделю по 30минут.

Вторая младшая -1 раз в неделю 15 минут.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальными программами: программа технической направленности «Юный инженер», познавательно-развивающей направленности «Юные метеорологи», художественно-эстетической направленности: «Сундучек идей», «Волшебный лоскуток», «Я- Мультипликатор».

(Приложение 3.)

В режим дня каждой возрастной группы ежедневно включены бодрящая гимнастика, упражнения для профилактики плоскостопия, упражнения для расслабления позвоночника и коррекции осанки, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз.(Приложение4.)

В холодное время года (при благоприятных погодных условиях) удлиняется пребывание детей на открытом воздухе.
В теплое время года жизнедеятельность детей, преимущественно, организуется на открытом воздухе.
В соответствии с действующим СанПиН (начиная со средней группы) в каждой возрастной группе проводятся три физкультурных занятия в неделю. Из них: два занятия организуется в спортивном зале, одно – на свежем воздухе (при благоприятных погодных условиях) во время прогулки в виде подвижных или спортивных игр. В первой и младшей и второй младшей группах по два физкультурных занятия организуется в спортивном зале.

Один раз в квартал в дошкольных группах проводятся тематические Дни здоровья. Содержание образовательной работы в такие дни направлено на формирование основ культуры здоровья у дошкольников. Режим дня насыщается активной двигательной деятельностью, играми, решением занимательных задач, встречами с интересными людьми, «персонажами» любимых книг и другое. Итогом таких дней являются проведение совместных мероприятий с родителями: физкультурных праздников, досугов, викторин, конкурсов. (Приложение 1).

Образовательная деятельность строится в соответствии с расписанием регламентированной образовательной деятельности (Приложение 2).

Приложение1.

Примерное тематическое планирование

Период	**Тема периода, возрастная группа**				
	Группы раннего возраста	**младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная к школе группа**
Сентябрь	Детский сад	Детский сад	День знаний	Осень	День знаний
	Осень	Осень	Осень		Осень
Октябрь	Я в мире человек	Я в мире человек	Я в мире гражданин	Я в мире гражданин	Я гражданин
Ноябрь	Труд в природе	Труд в природе	Труд в природе	Уголок природы	Природное и предметное окружение
Декабрь	Новогодний праздник	Новогодний праздник	Новогодний праздник	Новый год	Новый год
Январь	Зима	Зима	Зима	Зима	Зима
Февраль	Мамин день.	Праздник пап и мам	Праздник пап и мам	Праздник пап и мам	Праздник пап и мам
Март	Мамин день. Народная игрушка	. Знакомство с народной культурой и традициями	. Знакомство с народной культурой и традициями	. Знакомство с народной культурой и традициями	Праздник мам и пап Народная культура и традиции
Апрель	Весна	Весна	Весна	Весна	Весна
Май	Мир природы	Мир природы	День Победы Лето	День Победы Лето	День Победы Лето
			Мир природы	Мир природы	До свидания детский сад! Здравствуй, школа.

.

Приложение 2.

Расписание НОД МБДОУ Детский сад «Журавушка» п. Безлесный» группа «Сказка»

Дни недели	**Разновозрастная средняя группа детей от 2 до 5 лет**					
	Время занятий	1 подгруппа (с 2-3лет)	Время занятий	2 подгруппа (с 3-4лет)	Время занятий	3 подгруппа (с 4-5лет)
Понедельник	9.10 9.40	1.Музыка (Художественно-эстетическое развитие) 2.Рисование (Художественно-эстетическое развитие)	9.10. 9.40.	1.Музыка (Художественно-эстетическое развитие) 2.Рисование (Художественно-эстетическое развитие)	9.10 9.40	1.Музыка (Художественно-эстетическое развитие) 2.Рисование (Художественно-эстетическое развитие)
					ТО «Я мультипликатор» 15.30.-16.00	
Вторник	9.10 10.10	1.Физическая культура (физическое развитии 2.Лепка/аппликация	9.10 10.10	1.Физическая культура (физическое развитии 2.Лепка/аппликация	9.00-9.15. 9.20 - 9.40.	1.Физическая культура (физическое развитии 2.Лепка/аппликация
				ТО «Сундучок идей» 15.30-16.00		
Среда	9.10	1. ФЭМП	9.10	1. ФЭМП	9.10	1. ФЭМП

	9.45	2. Музыка Сюжетно-ролевая игра	9.45	2. Музыка Сюжетно-ролевая игра	9.45	2. Музыка Сюжетно-ролевая игра
Четверг	9.10 9.45	1. Развитие речи (речевое развитие) 2. Физическая культура	9.10. 9.45	1. Развитие речи (речевое развитие) 2. Физическая культура	9.10 9.45	1. Физическая культура (физическое развитие) 2. Физическая культура
				ТО « «Юный метеоролог» 15.30-16.00		
Пятница	9.10 9.40	1. Ознакомление с окружающим миром 2.Физическая культура	9.10 9.40	1. Ознакомление с окружающим миром 2.Физическая культура	9.10 9.40	1. Ознакомление с окружающим миром 2.Физическая культура Хоз. бытовой труд

Расписание НОД МБДОУ Детский сад «Журавушка» п. Безлесный» группа «Полянка»

Дни недели	**Разновозрастная старшая группа детей от 5 -7лет**			
	Время занятий	1 подгруппа (с 5-6лет)	Время занятий	1 подгруппа (с 6-7лет)
Понедельник	8.50 9.40 10.20	1. Аппликация/лепка 2. Физическая культура 3. Развитие речи/ художественная литература	8.50 9.40 10.20	4. Аппликация/лепка 5. Физическая культура 6. Развитие речи/ художественная литература
	ТО «Я мультипликатор» 15.30.-16.00			
Вторник	8.50 9.40 10.20	1. Математика(познавательное развитие) 2. Музыка 3. Конструирование/ ручной труд	8.50 9.40 10.20	1. Математика(познавательное развитие) 2. Музыка 3. Конструирование/ ручной труд .
	ТО « Волшебный лоскуток» 15.30.-16.00			

Среда	8.50 9.40 10.20	1.Математика (познавательное развитие) 2.Физескаякультура (физическоеразвитие) 3. Развитие речи и основы грамотности	8.50 9.40 10.20	1.Математика (познавательное развитие) 2.Физескаякультура (физическоеразвитие) 3. Развитие речи и основы грамотности
		ТО «Юный инженер» 15.30.-16.00		
Четверг	8.50 9.40 10.20	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Музыка 3. Рисование	8.50 9.40 10.20	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Музыка 3. Рисование
Пятница	8.50 9.40 10.20	1. Рисование 2. Физическая культура 3.Хозяйственно бытовой труд	8.50 9.40 10.20	1. Рисование 2. Физическая культура 3.Хозяйственно бытовой труд

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность

Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная и совместная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Циклограмма работы образовательной деятельности
по дополнительным общеразвивающим программам (ДОРП)

Название ТО, секции руководитель	Возрастная группа, количество занятий в неделю, время проведения		
	2 младшая	средняя	Старшая -, подготовительная
Познавательно- развивающая направленность			
ТО «Юный метеоролог» *Воспитатель: Попова Ольга Ивановна*	-	Четверг 16.00-16.30 1 с сентября по май	
Итого в год		37часов	

Художественно-эстетической направленности			
ТО « Волшебный лоскуток» *Воспитатель : Савченко Ирина Юрьевна*	-	-	Вторник 16.00-16.30 1 с сентября по май
Итого в год			36часов
ТО «Сундучок идей» *Воспитатель : Попова Татьяна Валерьевна*	-	Вторник 16.00-16.30 1 с сентября по май	
Итого в год	-	36 часов	
ТО « Я- мультипликатор» *Воспитатель: Финева Татьяна Николаевна*	-	Понедельник 16.00-16.30 1 с сентября по май	
Итогов год	-	36 часов	

Технической направленности			
ТО « Юный инженер»	-	-	среда 16.00-16.30 1 с сентября по май
Итого год			36 часов

Приложение 3.

Используемые методические пособия и парциальные программы

Название	Автор
От рождения до школы. Иновационная программа дошкольного образования.	Под редакцией Н.Е.Вераксы., Т.С.Комаровой., Э.М.Дорофеевой.-Издание пятое (иновационное), испр. и доп.- М.:Мозаика Синтез. 2019. – 336с.
Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»	
Учусь говорить. Методические рекомендации	Гербова В.В.
Занятия по развитию речи с детьми 2-7 лет.	Гербова В.В.
Ознакомление с окружающим. Методическое пособие	Гербова В.В.
Хрестоматия дошкольников (2-4 лет, 4-5 лет, 5-6 лет)	Н.П. Ильичук, В.В. Гербова, Л.Н. Елисеева, Н.П. Бадурова
	В.В.Гербова
Трудовое воспитание в детском саду. Методическое пособие	
Беседы с дошкольниками о профессиях. Методическое пособие	Т.В. Потапова
Основы безопасности детей дошкольного возраста. Учебное пособие	
Я и моя безопасность. Методическое пособие	Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина.
Правила дорожного движения. Методическое пособие	Белая К.Ю.
Ознакомление дошкольников с правилами пожарной безопасности. Учебное пособие	Н.А. Аралина.
Игровая деятельность в детском саду.	Г.П. Шалаева.
Создание условий адаптации детей раннего возраста к детскому саду. Методическое пособие	Губанова Н.Ф.
Этические беседы с детьми 4-7 лет. Методическое пособие	Найбауэр А.В.
	Петрова В.И., Стульник Т.Д.
Образовательная область «Познавательное развитие»	
Моя математика. Методическое пособие	Гербова В.В., Соловьева Е.В.
Учимся считать. Учебное пособие	Соловьева Е.В.
Математика и логика для дошкольников Методические рекомендации	Соловьева Е.В.
На пороге школы. Методические рекомендации	
Познаю мир. Методические рекомендации	Авторский коллектив
Обучение детей 6 лет грамоте. Методическое пособие	Гризик Т.Н
Ознакомление с предметным и социальным окружением. Методическое пособие	Т.И. Гризик
Экология для дошкольников. Учебно-методическое пособие	Дыбина О.В.

Занятия по ознакомлению с окружающим миром (3-7 лет). Конспекты занятий. Юный эколог. Парциальная программа	Переволоцкая Н.В. Дыбина О.В. Николаева С.Н.
Образовательная область «Речевое развитие»	
Знакомим дошкольников с литературой. Методическое пособие Программа развития речи дошкольников 3-7 лет. Парциальная общеразвивающая программа Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома (3-7 лет) Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома (1-3 года)	Ушакова О.С. Ушакова О.С.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»	
Методическое обеспечение программы «Ладушки» Пособие для музыкальных руководителей детских дошкольных учреждений «Игры, аттракционы, сюрпризы» Дошкольникам об искусстве. Методическое пособие И учеба, и игра изобразительное искусство. Методическое пособие Большая энциклопедия поделок. Учебное пособие Простые поделки из бумаги и пластилина. Методическое пособие Школа рисования. Шаг за шагом. Учебное пособие Детям о народном искусстве. Методическое пособие Культурно-досуговая деятельность в детском саду. Методическое пособие Приобщение детей к истокам русской народной культуры. Программа	В.А. Новоскольцева И. Каплунова, И. Новоскольцева Т.Н. Доронова. М.В. Трофимова. Л.А. Лазарева Е.Г. Лебедева Р.А. Адамянц А.А. Грибовская Зацепина М. Б. Князева О.Л., Маханёва М.Д.
Образовательная область «Физическое развитие»	
Программа «Физическая культура – дошкольникам» Физкультурные праздники в детском саду. Методическое пособие Физическая культура в дошкольном детстве (2-7 лет) Сценарии оздоровительных досугов для детей 3-7 лет Программа оздоровления детей в ДОУ «Здоровый малыш» Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет. Методическое пособие	Л.Д. Глазырина В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак Н.В. Полтавцева М.Ю. Картушина З.И. Береснева Борисова М.М.

Физическая культура в детском саду (2-7 лет). Методическое пособие Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3-7 лет. Методическое пособие	Пензулаева Л.И. Пензулаева Л.И.
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Первые шаги. Программа воспитания и развития детей раннего возраста (1-3 года)	Смирнова Е.О., Галигузова Л.Н., Мещерякова С.Ю.
Речевое развитие	
Программа развития речи дошкольников (3-7 лет)	Ушакова О.С.
Познавательное развитие	
Парциальная программа «Юный эколог»	Николаева С.Н.
Социально-личностное развитие	
Парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста»	Р.Б. Стеркина, Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева.
Художественно-эстетическое развитие	
Программа «Ладушки» Парциальная программа «Сундучок идей», «Я –Мультипликатор»	И. Каплунова, И. Новоскольцева Коллектив МБДОУ
Физическое развитие	
Пособие «Физкультурные занятия в детском саду»	Л.И. Пензулаева

Приложение 4

Медико-профилактические технологии:

закаливание	
обширное умывание после дневного сна (мытье рук до локтя)	Дошкольные группы ежедневно
контрастное обливание ног	Средняя, старшая, подготовительная ежедневно
ходьба босиком	Все группы ежедневно
облегченная одежда	Все группы ежедневно
профилактические	
витаминотерапия	2 раза в год (осень, весна)
витаминизация 3-х блюд	ежедневно
употребление фитонцидов (лук, чеснок)	Осенне-зимний период
полоскание рта после еды	ежедневно
чесночные бусы	ежедневно, по эпидпоказаниям
медицинские	
мониторинг здоровья дошкольников	в течение года
организация и контроль питания детей	в течение года
плановые медицинские осмотры	2 раза в год
антропометрические измерения	2 раза в год
кварцевание	по эпидпоказаниям

Физкультурно-оздоровительные технологии:

корригирующие упражнения (улучшение осанки, плоскостопие)	ежедневно
зрительная гимнастика	ежедневно
пальчиковая гимнастика	ежедневно
дыхательная гимнастика	ежедневно
динамические паузы	ежедневно
релаксация	2-3 раза в неделю